



SARI
FAIR FASHION

in de keuken

Cooking coat

Steeds meer is er aandacht voor gezond koken, met fair trade en biologische producten, uit de buurt en van het seizoen, en zonder pakjes en zakjes. Daarin past de cooking coat, een variatie op de traditionele hooikist in een handzaam formaat.

Het gerecht wordt kort gekookt en daarna in de “kook jas” gezet om in de eigen warmte gaar te worden.

Voordelen op een rij:

- Het kan niet aanbranden
- Je kunt er rustig bij weglopen
- Je hebt je handen vrij voor het maken van een toetje of zo
- Verschillende smaken in een gerecht hebben de tijd om op elkaar in te werken
- Het eten blijft goed warm voor een laatkomer aan tafel
- Het kost veel minder energie om je maaltje klaar te maken.



Tips voor gebruik

De cooking coat is vooral geschikt voor gerechten die lang moeten koken: stoofpotten, rijst, peulvruchten, maaltijdsoep.

Kies een pan die goed van maat is, niet te groot, dan gaat er teveel warmte verloren: de pan moet voor 75% gevuld zijn. Als de pan echt kleiner is dan de maat van de cooking coat wikkel je het pannetje eerst in een deken. Er is een bijpassende deken te koop. Als je bang bent te knoeien, bijv. met een volle pan soep, leg dan eerst een theedoek in de cooking coat.

Kook het gerecht kort, enkele minuten, stoofvlees moet wat langer. Zet de hete pan in de cooking coat, goed dichtbinden en laten staan. De gaartijd in de coat is ongeveer eens zo lang als op het fornuis. Als je om welke reden dan ook het gerecht langer dan nodig in de cooking coat hebt laten staan is het raadzaam om het voor serveren nog even door te warmen op het fornuis.

Dit zijn globale richtlijnen, het is een nieuwe manier van koken, waar je zelf je weg in gaat vinden.



Collectie

Verkrijgbaar in grijs en turkoois:

- Cooking coat voor een grote pan
- Cooking coat voor een kleine pan
- Dekentje,
als extra vulling voor als de pan wat klein is
- Theemuts
- Dubbele aanvatter

Materiaal:

Stof en vulling katoen.

Wasbaar op 30°,
voor het drogen goed in model trekken.

Productie:

De serie is geweven en genaaid bij Chandra Handicrafts,
een kleine fair-trade werkplaats in Nepal.

Meer informatie is te vinden op onze website:

SARI
FAIR FASHION

Keizerstraat 5,
8167 NE Oene
0578 641692
di t/m za:
van 9.00 tot 12.00 uur

Koestraat 27,
3811 HK Amersfoort
033 2570400
di t/m za:
van 10.00 tot 17.00 uur

sari.oene@hetnet.nl
www.sari-fairfashion.nl